

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
«Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»
направление 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями
подготовки), профиль: «История и обществознание»

1. Цели дисциплины:

- развитие положительной мотивации сохранения и укрепления собственного здоровья студентами через овладение принципами здорового образа жизни;
- формирование общемедицинских знаний на основе изучения данного курса;
- осознание значимости профилактики заболеваний;
- выработка умения самостоятельно оценивать состояние пострадавшего, оказывать экстренную помощь;
- ознакомление с наиболее часто встречающимися неотложными состояниями и привитие практических навыков оказания доврачебной помощи.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

Дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» относится к базовой части (Б1.О.12) блока 1.

Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Для успешного освоения дисциплины студент должен иметь базовую подготовку по биологии, анатомии, ОБЖ в объеме программы средней школы.

Дисциплина «Основы медицинских знаний» относится к базовой части ОПОП. Для освоения дисциплины обучающиеся используют знания, умения, сформированные в ходе изучения дисциплин «Биология», «Анатомия человека» в объеме программы средней школы.

Освоение данной дисциплины является основой для последующего изучения дисциплин базовой части профессионального цикла «Безопасность жизнедеятельности», а также при подготовке к итоговой государственной аттестации.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни (**УК-6**);
- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (**УК-7**);
- способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний (**ОПК-8**).

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- основы предметной области: знать основные определения и понятия, формирование представлений о наиболее распространенных болезнях и травмах;
- знания первой медицинской помощи и правила ее оказания. Знания принципов здорового образа жизни и развитие положительной мотивации сохранения и укрепления собственного здоровья;

– об основных видах травматических повреждений. Об основных инфекционных заболеваниях.

– о возможных причинах острой боли в груди и в животе. Формированием представлений о наиболее распространенных болезнях и возможности их предупреждений; организационные формы отечественного здравоохранения и медицинского обслуживания.

– о влиянии экологических факторов на здоровье человека;

уметь:

– оказывать первую медицинскую помощь при травмах, отравлениях, кровотечениях;

– оценивать состояние пострадавшего, знать алгоритм действий в каждом конкретном случае;

– самостоятельно получать знания: углублять знания, уточнять по признакам понятий, отделять существенные признаки от несущественных; уточнять границы использования знаний;

владеть:

– знаниями в области основ медицинских знаний как важнейшей части общепрофессионального багажа педагога начального образования.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет - 2 зачетные единицы.

5. Форма промежуточной аттестации – зачет.